



## I-TASO, YLEISURHEILUOHJAAJATUTKINTO UUSIMAA, toteutetaan monimuotokoulutuksena

### Tutkinnon osaamistavoite

Tutkinnon jälkeen osallistuja osaa suunnitella ja ohjata seuran 7 - 11-vuotiaiden urheilukoulua huomioiden lasten fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen kasvun sekä kehityksen.

### Tutkinnon oppisisältö ja kesto

Tutkinnon aiheina ovat mm. vuorovaikutustaidot, lasten ohjaaminen ja harjoituksen johtaminen, lasten urheilun perusteet sekä yleisurheilun lajiopetus. Tutkinnon sisältöön kuuluu myös oppimisympäristössä tehtävät.

### Tutkinnon kesto on n 12 tuntia

### Tutkinnon toteutus:

- Etäopetus (2x2,5 h, Teams): tiistait 30.3. ja 13.4. klo 18.00-20.30
- Lähiopetus (1 x 6h) keväällä / kesällä myöhemmin ilmoitettavana ajankohtana

**Koulutusmateriaali** "Yleisurheiluopas" -kirja, todistus ja muu jaettava materiaali.

**Edut** Mahdollisuus hakeutua tason 1 Nuorten Yleisurheiluohjaajatutkinnolle.

### Valintakriteeri

Hakijalta edellytetään, että hän on vähintään 15-vuotias.

**Tutkinnon hinta:** 130 €/hlö, sisältäen koulutuksen, tilat ja tutkintomateriaalin.

**Sitovat ilmoittautumiset tutkinnolle 23.3.2021 mennessä** osoitteessa

[www.yleisurheilurekisteri.fi](http://www.yleisurheilurekisteri.fi) palvelutunnus 2021YTUUSIMAA

Ilmoittautuneille lähetetään kutsu ja ohjeet muutama päivä ennen tutkinnon alkua. Tiedustelut aluepäällikkö Mika Tyrkkö p. 044 257 6169, [mika.tyrkko@sul.fi](mailto:mika.tyrkko@sul.fi) tai tutkinnon kouluttaja Maarit Lindberg p. 044 080 3777, [maarit.lindberg@gmail.com](mailto:maarit.lindberg@gmail.com)

**SUOMEN URHEILULIITTO**